

# 01

## Les formes d'énergie

L'énergie est présente dans l'Univers depuis sa formation.

La quantité d'énergie ne change pas, elle ne fait que se transformer. Elle passe d'une forme à une autre :

Forme d'énergie	Nom courant
L'énergie lumineuse	La lumière
L'énergie mécanique	Le mouvement
L'énergie nucléaire	Le nucléaire
L'énergie chimique	La biomasse
L'énergie électrique	L'électricité
L'énergie thermique	La chaleur

Attention, le nom courant ne correspond pas toujours parfaitement à la forme d'énergie : L'énergie chimique d'une batterie n'est pas de la biomasse. L'énergie mécanique n'est pas associée qu'au mouvement.

Les hommes utilisent l'énergie pour : s'éclairer, se divertir, communiquer, se chauffer, cuire, cultiver, transporter, fabriquer, se déplacer, courir, respirer...

Notre corps ne crée pas d'énergie, il ne fait que convertir l'énergie provenant de notre alimentation.